

༄༅། །སྒྲིང་གཏམ་སུམ་རུ་པ་བཞུགས་སོ། །

མཛད་པ་པོ། གུན་མཁྱེན་ཚུལ་ཁྲིམས་སློ་གྲོས།

སྤྱིང་གཏམ་སྤྱུལ་རྩུ་པ།

SNYING-GTAM-SUM-BCU-PA

Author:

kun-mkhyen-tshul-khrims-blo-gros (1308-1364)

Proofreader and Publisher:

Buddhist Digital Bookworm (BDB)

First Edition 2023

This is for free distribution. Not for sale.



ཨོཾ། །འཇམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུག་
 མཆོག་གཉིས་དང་། །ཐུགས་རྩེ་ལུང་རྟོགས་
 མཉམ་པའི་མཐུ་མངའ་ཡང་། །ནགས་ཁྲོད་
 དམ་པར་སྤྲས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས། །
 འཁོར་འདས་ཆོས་སྐྱར་རྩོགས་པའི་གྲོང་ཆེན་
 པ། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཨོྫཱ་ཧྱཱྃ་ཧྱཱྃ་གུ་རུ་པཎྌ་སིཾ་ཧྱཱྃ།

ཡུན་མཁུན་ཚུལ་ཁྲིམས་སློ་གྲོས་གསུངས་པའི་སྙིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པ།

༡༡། །ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་སློན་ལམ་སློན་ཆེན་ལས། །
ཐུགས་རྗེའི་ཆ་བཟུང་བདུད་རྩིའི་ཁྱུ་རྒྱན་ལེགས་པ་ལ་ནས། །
གདུལ་བྱའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་གསུམ་མུ་གུ་སློན་མཛད་པའི། །
སྐྱབས་གསུམ་མཆོག་གུར་སྐྱོབ་མཛད་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །

ཡུན་མཁུན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོ་གྲོས་གསུངས་པའི་སྟིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པ།

སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱབ་བརྒྱད་དམ་པས་རྗེས་སུ་བབྱང་ན་ཡང་། །
རང་ཉིད་མི་བཙོན་དོན་མེད་དུས་འདས་ཆེ་འདི་གི་བ་སོར་གཏུགས། །
བྱང་སྟོང་སྟོད་བསམས་རང་ལ་ཡི་ཐུག་དེ་འབྱ་གཞན་ཡང་མཐོང་། །
དེ་ཕྱིར་རང་སྟོ་ངས་འབྱུང་བསྐྱལ་ཕྱིར་སྟིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་བརྗོད། །

ཡུན་མཁུན་ཚུལ་ཁྲིམས་སློ་གྲོས་གསུངས་པའི་སྤྱིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པ།

ཀྱེ་རྟོ། སྤྱ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་འཁོར་མང་བསྐྱས་ནས་ནི། །
མཐུན་རྒྱུན་འཇོམས་པའི་དགོན་གཞིས་འཇིན་པ་ཡང། །
ཚུད་པའི་གཞི་དང་བདག་སེམས་ཞེན་པའི་རྒྱ། །
གཅིག་ཕུར་སྤྲོད་པ་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །

ཡ་ཀུན་མཁའ་ཚུལ་གྱི་མཁས་སློ་གྲོས་གསུངས་པའི་སྤྱིང་གཏམ་སུམ་རུ་པ།

གྲོང་ཚོ་ག་སྤྱི་ཁྱེད་གསེང་འདུལ་ལ་སོགས་ཀྱི།

ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བོའི་དབུས་སུ་བྱིན་གྱུར་གྱང་། །

ཟས་ལོར་སྟེད་པས་བདག་གློ་བུད་ཀྱིས་འཁྱེར། །

རང་སེམས་འདུལ་བ་ཁོ་བོའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །

ཡུན་མཁུན་ཚུལ་ཁྲིམས་སློ་གྲོས་གསུངས་པའི་སྙིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པ།

དབུལ་ཕོངས་རྣམས་ལ་ཁྲལ་ཆེན་བསྐྱས་ནས་ནི། །
རྟེན་ཆེན་བཞེངས་དང་ཡོ་ལངས་འབྱེད་ལ་སོགས། །
དགོ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་སྤྲིག་གསོག་པའི་རྒྱ། །
རང་སེམས་དགོ་བ་ཁོ་བོའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །

ཡུན་མཁུན་ཚུལ་ཁྲིམས་སློ་གྲོས་གསུངས་པའི་སྟིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པ།

རང་ཆེ་འདོད་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཆོས་བཤད་དང་། །
ཐབས་མཁས་ཆེན་པོས་མཆོག་དམན་འཁོར་སྦྱང་བ། །
དངོས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ། །
སློ་སྦྱ་སྦྱང་བ་ཁོ་བའི་སྟིང་གཏམ་ཡིན། །

ཡུན་མཁུན་ཚུལ་ཁྲིམས་སློ་གྲོས་གསུངས་པའི་སྙིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པ།

ཆོང་དང་བུན་སྐྱེད་གཡོ་སྐྱུ་ལ་སོགས་ཀྱི། །
ལོག་འཆོས་བསགས་པའི་ནོར་རྩལ་བརྒྱ་འབུལ་ཡང། །
ལོ་འདོད་དགེ་བ་ཆོས་བརྒྱད་དག་གི་རྒྱ། །
ཞེན་ལོག་སློམ་པ་ཁོ་བོའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །

ཡུན་མཁུན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒོ་གྲོས་གསུངས་པའི་སྒྲིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པ།

གཉའ་དང་དབང་པོ་ཞལ་བྱེ་ལ་སོགས་གྱིས། །
གཞན་ཚུད་སྐྱུམ་པ་འགོ་དོན་ཡིན་སྐྱུམ་ཡང་། །
དེ་ལ་བསྟེན་པས་ཞེ་འདོད་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །
རེ་དོགས་མེད་པ་ཁོ་བོའི་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། །

ཡུན་མཁུན་ཚུལ་ཁྲིམས་སློ་གྲོས་གསུངས་པའི་སྤྱིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པ།

མངའ་རིས་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་དང་བསོད་ནམས་དང། །

སྙན་པའི་གཏམ་གྲིས་འཇམ་གླིང་གང་གྱུར་གྱང། །

རང་ཉིད་འཆི་ཆེ་ཕན་པ་གཅིག་གྱང་མེད། །

སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པ་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །

ཡུན་མཁུན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོ་གྲོས་གསུངས་པའི་སྟིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པ།

གཉེར་པ་ཉེ་གནས་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ། །
ཐབས་ཁ་གྲ་སའི་སྟོག་གིང་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །
གཟུང་འཛིན་སྟོ་ཡི་སེམས་ཁལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །
འདྲ་འཛི་རྒྱུང་བ་ཁོ་བོའི་སྟིང་གཏམ་ཡིན། །

ཡུན་མཁུན་ཚུལ་ཁྲིམས་སློ་གོས་གསུངས་པའི་སྙིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པ།

རྟེན་མཆོད་དཔེ་ཆ་ཐབས་ཁ་ལ་སོགས་པ། །
ཅི་དགོས་ཁྱར་ནས་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་པ་ཡང་། །
འཕྲལ་ལ་འཛོམ་སྟེ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅོད་པའི་རྒྱ། །
དགོས་མེད་སྟེན་པ་ཁོ་བོའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །

ཡུན་མཁུན་ཚུལ་ཁྲིམས་སློབ་གསུངས་པའི་སྙིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པ།

སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་དམུ་གློད་འཁོར་ན་མས་ལ། །
བཀའ་བཀྱོན་ལ་སོགས་པན་སེམས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ། །
ནི་བར་སྐྱ་བ་ཁོ་བོའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །

ཡུན་མཁུན་ཚུལ་ཁྲིམས་སློ་གྲོས་གསུངས་པའི་སྙིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པ།

ཕན་པའི་སེམས་ཀྱིས་རང་འདོད་མེད་པའི་གཏམ། །

བརྟེ་བས་མི་ལ་མཚང་ནས་བཞེད་པ་ཡང་། །

ངང་པོ་ཡིན་ཀྱང་སྙིང་སྒྲན་འཇུག་པའི་རྒྱ། །

སྙན་པར་སྒྲ་བ་ཁོ་བོའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །

ཡུན་མཁུན་ཚུལ་ཁྲིམས་སློབ་གསུངས་པའི་སློང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པ།

རང་ཕྱོགས་སློང་ཞིང་གཞན་ཕྱོགས་དགག་པའི་རྒྱ། །
བཤོ་སློང་བསྟན་པའི་གད་བདར་ཡིན་སྟམ་ཡང་། །
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་སླེབ་པའི་རྒྱ། །
སློབ་ཅད་བྱེད་པ་ཁོ་བོའི་སློང་གཏམ་ཡིན། །

ཡུན་མཁུན་ཚུལ་ཁྲིམས་སློ་གྲོས་གསུངས་པའི་སྙིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པ།

སྒྲ་མ་བཀའ་བརྒྱད་གྲུབ་མཐའ་ལ་སོགས་པ། །
ཕྱོགས་རིས་ཁ་འཇིན་ཞབས་ཏྲིག་ཡིན་སྟུམ་ཡང་། །
རང་བསྟོད་གཞན་སྦྱད་ཆགས་སྤང་དག་གི་རྒྱ། །
ཐམས་ཅད་སྐྱར་བ་ཁོ་བོའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །

ཡུལ་མཁུན་ཚུལ་ཁྲིམས་སློ་གྲོས་གསུངས་པའི་སླིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པ།

ཐོས་པས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་དབྱད་ནས། །
གཞན་སྦྱོན་རྟོགས་པ་ཤེས་རབ་ཡིན་སྟམ་ཡང་། །
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་སྤྲིག་གསོག་པའི་རྒྱ། །
དག་སྒྲུང་སྦྱང་བ་ཁོ་བོའི་སླིང་གཏམ་ཡིན། །

ཡུན་མཁུན་ཚུལ་ཁྲིམས་སློ་གྲོས་གསུངས་པའི་སྙིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པ།

སྙིང་སྐད་ཏད་པོས་རྒྱ་འབྲས་བྱད་བསད་དེ། །
བྱར་མེད་ཆོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་སྟུམ་ཡང་། །
ཆོགས་གཉིས་སྤངས་པས་ཉམས་ལེན་སྐལ་བ་ཆད། །
བྱང་འཇུག་སྒྲིམ་པ་ཁོ་བོའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །

ཡུན་མཁུན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོ་གྲོས་གསུངས་པའི་སྟིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པ།

གསུམ་པའི་དོན་དུ་ཐིག་ལེ་དབབ་པ་སོགས། །
གཞན་ལུས་ལམ་གྱི་བོགས་འདོན་ཡིན་སྟུམ་ཡང་། །
ཟག་བཅས་ལམ་གྱིས་སྒྲོམ་ཆེན་བསྐྱུས་པ་མང་། །
གྲོལ་ལམ་སྦྱོད་པ་ཁོ་བོའི་སྟིང་གཏམ་ཡིན། །

ཡུན་མཁུན་ཚུལ་ཁྲིམས་སློ་གྲོས་གསུངས་པའི་སྤྱིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པ།

སྐལ་མེད་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་སྤྱིན་པ་དང་། །
སྤྱི་བོའི་དབུས་སུ་དམ་རྒྱས་འགྲེམ་ལ་སོགས། །
གཤེ་སྐྱར་གཞི་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ། །
བཙུན་འགོ་འདོན་པ་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །

ཡུན་མཁུན་ཚུལ་ཁྲིམས་སློབ་ཐོས་གསུངས་པའི་སྤྱིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པ།

སྐྱེ་བོའི་དབུས་སུ་གཅེར་རྒྱུག་བྱེད་ལ་སོགས། །
ཐོ་ཙའི་སྤྱོད་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཡིན་སྟམ་ཡང་། །
འཇིག་རྟེན་པ་དག་མ་དད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ། །
བག་ཡོད་སྟེན་པ་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །

ཡུན་མཁུན་ཚུལ་ཁྲིམས་སློ་གྲོས་གསུངས་པའི་སྙིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པ།

ས་ཕྱོགས་འདི་ན་བདག་ཉིད་མཆོག་འདོད་ཕྱིར། །
བརྩན་དང་མཁས་ཤིང་བཟང་པོར་སྐྱབ་པ་ཡང་། །
མཐོན་པོའི་རྩེ་ནས་དམའ་སར་ལྷུང་བའི་རྒྱ། །
ཐང་ལྷོད་མེད་པ་ཁོ་བོའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །

ཡུན་མཁུན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒོ་གྲོས་གསུངས་པའི་སྙིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པ།

གྲོང་དང་དགོན་པ་རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ། །
གང་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་སྒྲོས་མཇེའ་མི་འཆོལ་ནིང། །
སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་མི་མཇེའ་མི་འཁོན་པར། །
རང་ཚུགས་འཛིན་པ་ཁོ་བོའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །

ཡུན་མཁུན་ཚུལ་ཁྲིམས་སློ་གྲོས་གསུངས་པའི་སྙིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པ།

དད་ལྷན་པོ་མོས་འཆོ་བ་སྐྱར་བྱས་ནས། །
བཟང་པོར་བཀྱར་ནས་ཚུལ་འཆོས་སྟོན་པ་ཡང་། །
གཞན་སེམས་སྐྱང་ཕྱིར་བདག་ཉིད་འཆིང་བའི་རྒྱ། །
རོ་སྟོམས་སྟོན་པ་ཁོ་བོའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །

ཡཀུན་མཁུན་ཚུལ་ཁྲིམས་སློ་གྲོས་གསུངས་པའི་སྙིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པ།

བཟོ་རྩིས་སྒྲན་སོགས་ཡིག་སྒྲ་དཔག་མེད་པའི། །
རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་ཀུན་ནམ་མཁུན་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། །
སྒྲ་ཆོགས་མང་པོས་བསམ་གཏན་གཙོག་པའི་རྒྱ། །
ཤེས་བྱ་རྒྱུང་བ་ཁོ་བོའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །

ཡུན་མཁུན་ཚུལ་ཁྲིམས་སློ་གྲོས་གསུངས་པའི་སྙིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པ།

ནང་དུ་སྒྲིད་ཆེ་ཁང་པའི་བཀོད་སྟོན་གས་དང་། །
དབེན་པའི་ཁོང་ནས་སྤུན་ཆོག་གས་སྐྱབ་པ་ཡང་། །
དོན་རྒྱུང་ངང་ལ་མི་ཆེ་འཇད་པའི་རྒྱ། །
བྱ་བྱེད་བཤོལ་བ་ཁོ་བོའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །

ཡུན་མཁུན་ཚུལ་ཁྲིམས་སློ་གྲོས་གསུངས་པའི་སྙིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པ།

མཁས་དང་བཙུན་སོགས་སྐྱབ་ལ་བཙོན་གྱུར་ཅིང་། །

ཕྱོགས་རེའི་ཡོན་ཏན་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་ན་ཡང་། །

གང་ཞེན་དེ་ཡིས་བདག་རྒྱད་འཆིང་བའི་རྒྱ། །

ཕྱོགས་མེད་ཁྲོལ་ཤེས་ཁོ་བོའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །

ཡུན་མཁུན་ཚུལ་ཁྲིམས་སློ་གྲོས་གསུངས་པའི་སྙིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པ།

ཐོག་སེར་ལ་སོགས་གཏད་སྤྱང་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། །
གདུལ་དཀར་འདུལ་བ་ཕྱིན་ལས་ཡིན་སྟུམ་ཡང་། །
གཞན་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཤིང་རང་ཉིད་ངན་འགྲོའི་རྒྱ། །
དམན་ས་འཛིན་པ་ཁོ་བོའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །

ཡུན་མཁུན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒོ་གྲོས་གསུངས་པའི་སྒྲིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པ།

གཞུང་དང་ཞལ་གདམས་བྱིན་བྱིས་ལ་སོགས་པ། །

ཟབ་མོའི་དཔེ་ཆ་དགོས་སྐྱེ་འཇོམས་ན་ཡང་། །

ཉམས་ལེན་མ་བྱས་འཆི་ཆེ་དཔེས་མི་པན། །

སེམས་ལ་ལྟ་བུ་ཁོ་བོའི་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། །

ཡུན་མཁུན་ཚུལ་ཁྲིམས་སློ་གྲོས་གསུངས་པའི་སྙིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པ།

ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་ཆེ་ཉམས་དང་གོ་སྤྱར་དང་། །
བསྟན་བཅས་ཚུམ་དང་ཉམས་དབྱངས་ལེན་ལ་སོགས། །
ཅུལ་སྒྲིང་ཡིན་ཡང་ནམ་རྟོག་འཕེལ་བའི་རྒྱ། །
སློ་བུལ་སྒྲིང་བ་ཁོ་བོའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །

ཡུན་མཁུན་ཚུལ་ཁྲིམས་སློ་གྲོས་གསུངས་པའི་སྡིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པ།

ནམ་ཏྟག་སྐྱེས་ཆེ་གཅེར་གྱིས་ལྟ་བ་གཅེས། །
སེམས་ཐག་ཆོད་ཆེ་ཐོག་དུ་འཛོག་པ་གཅེས། །
སྒྲིམ་དུ་མེད་པ་སྒྲིམ་དུ་འཛོག་པ་གཅེས། །
ཡེངས་མེད་སྐྱེང་བ་ཁོ་བོའི་སྡིང་གཏམ་ཡིན། །

ཡུན་མཁུན་ཚུལ་ཁྲིམས་སློ་གྲོས་གསུངས་པའི་སྙིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པ།

སྙིང་ཉིད་ངང་ནས་རྒྱ་འབྲས་སྙིང་བྱེད་ཅིང་། །
བྱར་མེད་རྟོགས་ནས་སྒྲིམ་གསུམ་སྙིང་བ་དང་། །
དམིགས་མེད་སྙིང་རྒྱུས་འགྲོ་ལ་ཕན་བརྩེན་པ། །
ཚོགས་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཁོ་བོའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །

ཡུན་མཁུན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོ་གྲོས་གསུངས་པའི་སྙིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པ།

མཁས་གྲུབ་སྤྱ་མ་མང་བསྟེན་གདམས་པ་ཟབ་མོའང་ཐོས། །
མདོ་རྒྱད་ཟབ་མོ་འགའ་མཐོང་ཅུང་ཞིག་ནང་དུ་འང་བརྟགས། །
ཤེས་བཞིན་མི་སྟོད་ཀྱི་རྟུང་རང་གིས་རང་བསྟུས་པ། །
བདག་དང་བདག་འདྲའི་ཚུལ་ལ་སྙིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་བཤད། །

ཡུན་མཁུན་ཚུལ་ཁྲིམས་སློ་གྲོས་གསུངས་པའི་སྙིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པ།

ངེས་འབྱུང་ཡིད་ཀྱིས་འདི་བཙམས་དག་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། །

སྲིད་པའི་དགོན་པ་ལས་བསྐྱལ་བདེ་ཆེན་ལ་བཀོད་དེ། །

དུས་གསུམ་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་བྱེད་སྤྱོད་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །

རྗེས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་བྱེད་ཐོར་བདག་གྱུར་ཅིག །

སྙིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ། ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱི་སློས་བསྐྱལ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་སློ་གྲོས་ཀྱིས་སྐྱར་པའོ། །

ཡུན་མཁུན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒོ་གྲོས་གསུངས་པའི་སྒྲིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པ།

དེབ་འདི་སྟེགས་ལ་མ་འཛོག་རུམ་དུ་ཆོངས། །

ནམ་ཁོམ་རུམ་ནས་ཕུང་སྟེ་ཡང་ཡང་གྲོགས། །

བསྐྱགས་དོན་སེམས་ལ་བཞག་པའི་ལག་རྩེས་སུ། །

བྲང་དོར་གནས་ལ་ཚུལ་བཞིན་འཇུག་པར་འཆལ། །

ཞེས་པའི་སྒོ་ཀ་གཅིག་པོ་འདི་ཡར་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་གསུང་ལགས་སོ།།